



Menu des Couleurs

du 5 au 11 mai 2025



Lundi

Salade verte HVE de Jarcieu ⁽³⁸⁾

Lasagnes à la bolognaise

viande française

Bleu doux **de chez Gérentes** ⁽⁴³⁾

Flan à la vanille

Alternatif : Lasagnes de légumes

Mardi

Menu **Alternatif**

Taboulé

Pavé fromager

Haricots verts en persillade

Yaourt nature

Pomme BIO de la Vallée du Rhône ⁽³⁸⁾

Jeudi



Vendredi

Menu **Coccinelle**

Tomates cerises HVE de la Coccinelle ⁽³⁸⁾

Rougail saucisse viande française

Riz

Crème chantilly

Fraises HVE de la Coccinelle ⁽³⁸⁾

Alternatif : Rougail aux haricots

Quiz sur la bête à bon dieu :

- ☐ Quel est mon régime alimentaire ?
- ☐ Combien de points sont sur mon dos ?
- ☐ Combien ai-je de pattes ?



Bon Appétit !





Menu des Couleurs

du 12 au 18 mai 2025



16 Mai
Fête du Pain

Lundi

Nouveautés !

Ballotine de porc aux olives **de chez Carrel** ⁽³⁸⁾

Saucisse de porc au comté **de chez Carrel** ⁽³⁸⁾

Pommes noisettes

Yaourt BIO

Melon

Alternatif : Terrine de légumes, Boulettes de sarrasin

Jeudi

Menu Alternatif

Salade de riz **du Chef**

Pizza grecque au fromage de brebis **de Rives** ⁽³⁸⁾

Duo de haricots verts et **pommes de terre HVE** ⁽³⁸⁾

Yaourt nature **de chez Collet** ⁽⁴²⁾

& Copeaux de chocolat

Crée ton yaourt façon
Stracciatella avec
les copeaux de chocolat.

Mardi

Macédoine de légumes

Steak haché de chez Convivial ⁽⁰³⁾ sauce au poivre

Semoule

Coulommiers

Purée de **pommes HVE de la ferme des Cerises** ⁽³⁸⁾

Alternatif : Curry de pois chiches

Vendredi

Menu Jaune blé

Salade d'endives **de la Ferme de la Montagne** ⁽³⁸⁾

Filet de **poisson label MSC** sauce au curry

Chou-fleur en béchamel

Meule **de Savoie** ⁽⁷³⁾

Gâteau au yaourt BIO de l'Etape Gourmande ⁽³⁸⁾

Pain au maïs de l'Etape Gourmande ⁽³⁸⁾

Alternatif : Pané au blé tomate & mozzarella



Saint Honoré
Saint Patron
des boulangers.
C'est la fête du pain !



Bon Appétit !



Menu des Couleurs

du 19 au 25 mai 2025



Lundi

Menu du Sanglier Marron

Tomates cerises HVE de Ville-sous-Anjou ⁽³⁸⁾

Bœuf bourguignon de chez Carrel ⁽³⁸⁾

Trio de céréales

Yaourt à la châtaigne **de chez Collet** ⁽⁴²⁾

Madeleine aux pépites de chocolat

Pain campagnard de l'Étape Gourmande ⁽³⁸⁾

Alternatif : Blanquette de légumes aux petits pois

Mardi

C'est l'anniversaire de **Guillette**

Salade verte HVE de Jarcieu ⁽³⁸⁾

Sauté de volaille française au miel moutardé

Petits pois au jus

Fromage blanc **d'Auvergne** ⁽⁴³⁾

Miel de la ruche des Miellines ⁽³⁸⁾

Alternatif : Feuilleté au fromage



Jeudi

Menu **Alternatif & BIO**

Betteraves BIO

Raviolis BIO à l'ail des ours de Saint Jean ⁽³⁸⁾

cuisinés à la crème

Saint Marcellin IGP BIO ⁽³⁸⁾

Cake BIO de l'Étape Gourmande ⁽³⁸⁾

Vendredi

Nouveautés !

Taboulé

Boulettes de porc à la tomate goût barbecue ⁽³⁸⁾

Ratatouille

Carré de l'Est

Fraises HVE de chez Paul Arnaud ⁽³⁸⁾

Alternatif : Falafels BIO de Sassenage

Que mange le sanglier ?

Un indice, je suis omnivore.



C'est la fête des Mamans
ce week-end...



Bon Appétit !





Menu des Couleurs

du 26 mai au 1^{er} juin 2025



Lundi

Salade de lentilles
Filet de **poisson MSC** meunière
Epinards en béchamel
Tomme **d'Eydoche** ⁽³⁸⁾
Liégeois au chocolat
Alternatif : Tortilla

Mardi

Menu **Alternatif**

Salade verte HVE de Jarcieu ⁽³⁸⁾
Couscous de légumes
Semoule
Yaourt BIO du Vercors ⁽³⁸⁾
Nectarine

Jeudi



Vendredi



*En route pour le Vercors
Une bouffée d'air BIO pur sur
le plateau !*



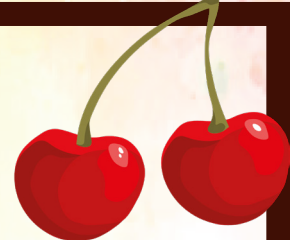
Bon Appétit !





Menu des Couleurs

du 2 au 8 juin 2025



Lundi

Pâté en croûte **de chez Bollard** ⁽³⁹⁾
Croque au fromage **de Rives** ⁽³⁸⁾
Haricots verts
Buchette
Purée de pommes HVE de Bougé-Chambalud ⁽³⁸⁾

Alternatif : Oeufs durs en mayonnaise

Mardi

Menu **Alternatif**

Macédoine
Tomate farcie végétale
Riz
Fromage blanc nature
Madeleine

Jeudi

Nouveautés !

Salade verte HVE de Jarcieu ⁽³⁸⁾
Saucisse à la toscane **de chez Carrel** ⁽³⁸⁾
Gratin de **courgettes HVE** ⁽³⁸⁾ au fromage ⁽⁰⁷⁾
Petit suisse
Gâteau au chocolat **Gourmand** ⁽³⁸⁾

Alternatif : Aiguillettes de blé & carottes

Vendredi

Gaspacho de tomates
Filet de Poisson label MSC à la dugléré
Ecrasé de **pommes de terre HVE** ⁽³⁸⁾
Verchicors **de la laiterie du Mont Aiguille** ⁽³⁸⁾
Cerises HVE de la Vallée du Rhône ⁽²⁶⁾

Alternatif : Pavé maraicher



*Le poisson à la dugléré
est poché sur un lit de tomates
concassées, d'oignons, d'échalotes
ciselées et de persil haché.*



Bon Appétit !





Menu des Couleurs

du 9 au 15 juin 2025



Lundi

Mardi

Menu Alternatif

Tomates cerises HVE de la Coccinelle ⁽³⁸⁾

Paëlla de poisson label MSC

Carré du Trièves label Ishere ⁽³⁸⁾

Crème dessert à la vanille

Alternatif : Paëlla aux légumes

Jeudi

Menu Alternatif

Salade verte HVE de chez Baptiste Lemoine ⁽³⁸⁾

Pizza au fromage de Rives ⁽³⁸⁾

Salade de riz

Petit suisse aux fruits

Cake à la framboise de l'Etape Gourmande ⁽³⁸⁾

Vendredi

Nouveautés !

Mortadelle de chez Carrel ⁽³⁸⁾

Boulettes de porc à la tomate et au basilic ⁽³⁸⁾

Gratin de pommes de terre HVE ⁽³⁸⁾

Fromage blanc

Fraises HVE de la Vallée du Rhône ⁽³⁸⁾

Alternatif : Terrine de légumes, Falafels BIO



↪
C'est la fête des pères
ce week-end...

Bon Appétit !



Semaine des Fruits et Légumes Frais

du 16 au 22 juin 2025



Lundi

Menu Orange

Carottes HVE ⁽³⁸⁾ râpées
Sauté de poulet **français** à l'abricot
Pennes
Mimolette
Abricot
Alternatif : Pois chiches à l'abricot

Mardi

Menu Violet

Salade Polonaise
Calamars à la Romaine
Ratatouille
Yaourt à la myrtille **de chez Collet** ⁽⁴²⁾
Meringue à la violette **de chez Louvat** ⁽³⁸⁾
Alternatif : Beignets au fromage

Jeudi

Menu Vert Alternatif

Concombre
Pâtes farcies aux épinards & pointe d'ail BIO
de Saint Jean ⁽²⁶⁾ sauce au basilic
Fromage aux herbes **de Papilles d'Ardèche** ⁽⁰⁷⁾
Cake aux épinards **de l'Etape Gourmande** ⁽³⁸⁾

Vendredi

Menu Rouge & Blanc

Tomates cerises HVE de Ville-sous-Anjou ⁽³⁸⁾
Cœur de blé à la Bolognaise
Egréné de boeuf de chez Carrel ⁽³⁸⁾
Fromage râpé
Cerises HVE de la Vallée du Rhône ⁽³⁸⁾
Alternatif : Cœur de blé sauce lentilles corail

Le saviez-vous :

« Abricoter » une tartre signifie
passer au pinceau de la confiture
d'abricots (sans les fruits) pour la
rendre brillante et appétissante.



Bon Appétit !



Menu des Couleurs

du 23 au 29 juin 2025



Lundi

Menu Autonomie

Salade verte HVE de Jarcieu ⁽³⁸⁾

Steak haché de chez Carrel ⁽³⁸⁾

Pommes de terre cuisinées façon potatoes

Sauce fromagère au cheddar ⁽³⁹⁾

Pop corn

Pain Burger

Alternatif : Burger avec pavé végétal

Mardi

Houmous de pois chiches et petits pois

Filet de poisson label MSC à l'aneth

Haricots verts en persillade

Verchicors BIO du Mont Aiguille ⁽³⁸⁾

Melon

Alternatif : Feuilleté au fromage

Jeudi

Menu Alternatif

Salade de lentilles & ciboulette

Oeufs brouillés

Epinards en béchamel

Yaourt nature

Cake BIO au citron de l'Etape Gourmande ⁽³⁸⁾

Vendredi

Macédoine

Daube de boeuf ⁽³⁸⁾ à la Provençale

Coquillettes

Crème chantilly

Fraises HVE de chez Paul Arnaud ⁽³⁸⁾

Alternatif : Coquillettes sauce lentilles corail

Le saviez-vous :

« Le Hamburger a été inventé
au 19^{ème} siècle à Hambourg en
Allemagne. »



Réalise ton Burger !
Menu plaisir pour tous les
Gourmands..

Bon Appétit !



Menu des Couleurs

du 30 juin au 4 juillet 2025



Lundi

Radis
Tomate farcie viande de bœuf française
Cœur de blé
Brique d'Auvergne (43)
Purée de pommes HVE ferme des Cerises (38)
Alternatif : Mini-quenelles à la tomate

Mardi

Salade de pépinettes
Emincé de volaille française façon kebab
Chou-fleur à la libanaise
Petit suisse nature
Pêche HVE de la Vallée du Rhône (38)
Alternatif : Pavé végétal

Jeudi

Menu Montagnard

Salade verte HVE Iséroise (38)
Saucisse au Beaufort de chez Carrel (38)
Gratin de crozets de Savoie (73)
Yaourt
Gâteau au yaourt BIO de l'Etape Gourmande (38)
Alternatif : Blanquette de légumes aux petits pois

Vendredi

Mouette Alternative

Tomates cerises HVE de la Coccinelle (38)
Croque au fromage de Rives (38)
Chips
Yaourt à boire
Abricot HVE de la Vallée du Rhône (38)



Que mange la mouette ?
Un indice, je peux terminer tout
ton pique-nique.



Bonnes Vacances !
Moussaillons

